



Mahl&Zeit!

Ein entschleunigtes Abendessen der Sinne.

Der Künstler und Achtsamkeitslehrer Daniel Beerstecher lädt am Sonntag, den 28. Juli, dazu ein, den eiligen Geist zur Ruhe kommen zu lassen und ein besonderes Abendessen der Entschleunigung zu genießen.

Im herrlichen Kloster Schönthal wird ein Raum für Sie geschaffen, in dem die Zeit und Gedanken an Bedeutung verlieren, und Sie auf angenehme Weise ins Erleben eintauchen können.

Es erwartet Sie ein schlichtes, aber dennoch außergewöhnliches Vier-Gänge-Menü, das in ruhiger und meditativer Atmosphäre serviert wird und aus saisonalen Zutaten der direkten Umgebung besteht. Durch Achtsamkeitsübungen, die speziell für diese Mahl&Zeit künstlerisch adaptiert wurden, werden an diesem Abend alle Sinne angesprochen und geschärft. Die Hektik des Alltags tritt in den Hintergrund, und Sie finden sich im Hier und Jetzt wieder, während das Essen eine bisher unbekannte Dimension annimmt.

Termin: Sonntag, 28. Juli 2024 von 18:00 - 20:00 Uhr und anschließendem Zusammensitzen zum Austausch.

Kosten pro Person: Ein selbstbestimmter Betrag zwischen 30 – 70 CHF/€ kann am Abend in eine Kasse eingeworfen werden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 22 Personen begrenzt.

Anmeldeschluss: 26. Juli 2024

Anmeldung unter: <https://www.diekunstderentschleunigung.de/event-details/mahl-zeit>

Eine Bitte:

Das wunderbare Vorbereitungsteam setzte alles daran, dass diese Veranstaltung ein besonderes Erlebnis für alle Beteiligten wird. Bitte melden Sie sich deshalb verbindlich so bald wie möglich an, damit wir das Essen kalkulieren können und den Raum für die nötige Teilnehmerzahl vorbereiten können.